

# MOTIVACIÓN

Por **Cristina Cunchillos**

La creatividad sin límites, la tecnología más moderna y el espíritu de aventura son algunos de los elementos clave que los receptivos pueden incorporar en sus programas de *teambuilding* para hacerlos más efectivos y memorables.

## Aventura escocesa



El receptivo británico Experience Scotland propone a los grupos embarcarse en toda una aventura por los parajes de las Highlands escocesas a través de su reto Wild Scot's Trail. A lo largo de 150 kilómetros de expedición, los equipos comparten experiencias inolvidables a la vez que demuestran su competitividad e ingenio para afrontar las situaciones más adversas. Durante cuatro días, los participantes han de completar los diferentes tramos de la ruta, corriendo, caminando o navegando en lanchas a través de lagos, así como el reto mayor que supone alcanzar la cumbre de Ben Nevis, el pico más alto del Reino Unido –con 1.344 metros –.

Más que competir, se trata de superarse a uno mismo y demostrar determinación a la hora de cumplir un objetivo, así como espíritu de equipo para animar o ayudar a compañeros en apuros. Se aprenden tácticas de supervivencia, tales como hacer fuego o diferentes habilidades en el uso de cuchillos, y otras que podrán aplicar a su vida diaria. Por las noches, todos colaboran para preparar su campamento.

La aventura culmina a orillas del Lago Ness, donde avistan aves y fauna marina antes de relajarse junto al fuego con un merecido trago de whisky escocés.

## Juego de drones



La agencia española Smarty Eventos ofrece juegos con drones que no solo ayudan a los participantes a perder el miedo al uso de estos dispositivos sino que incrementan su inquietud y ganas de aprender, generando una actitud positiva que les beneficiará en su vida laboral.

Primero aprenden sobre el funcionamiento y uso de los drones, antes de ensamblar, en equipos, el suyo propio, que pueden personalizar a su gusto o con el logo de la empresa. Después llega el momento de la verdad y, tras un poco de práctica, se presentan los diferentes retos que deben superar los pilotos: desde recoger una carga y transportarla de un punto a otro con total precisión, al sorteo de obstáculos en un circuito especialmente creado o la destrucción de barreras con un dron lanzamisiles. Las misiones tienen diferentes niveles para que nadie se sienta frustrado y todos puedan completarlas, con mayor o menor destreza y rapidez.



## Fútbol peculiar



Durante el invierno europeo, el DMC esloveno Privilegium Slovenia ofrece a los grupos actividades en la nieve, incluyendo la posibilidad de aprender a esquiar con un campeón olímpico en los Alpes Julianos. Pero cuando la nieve desaparece, el reto es aún más divertido: jugar un partido de fútbol sin quitarse las botas de esquí.

Intentar correr o darle al balón con pesadas botas de esquí no es fácil y requiere práctica. El juego comienza con un balón hinchable que deben controlar, pero en la segunda mitad se sustituye por una pequeña pelota de béisbol. Si no hay goles o hay empate, el resultado se decide con una tanda de penaltis.

Como es tradición en Eslovenia, al finalizar la actividad el grupo se relaja en una sauna antes de reponer fuerzas con platos típicos del país.